

Programmanr. 20
12-7-2026 - 11:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10, 11:30</u>				
3 Charlotte Bull	AZ&PC De Futen	1:24.36	201303480	_____
4 Zoe Mammen	AZ&PC De Futen	1:19.23	201302134	_____
5 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:21.60	201300302	_____
<u>Serie 2 van 10, 11:32</u>				
1 Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	1:17.05	201302266	_____
2 Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	1:14.13	201301408	_____
3 Femke de Beir	ZPC AMERSFOORT	1:12.75	201203492	_____
4 Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	1:11.29	201201692	_____
5 Lotte Nies	PSV	1:11.52	200703856	H_____
6 Floor van Dorssen	ZPC AMERSFOORT	1:13.00	201102946	_____
7 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:16.30	201301206	_____
<u>Serie 3 van 10, 11:34</u>				
1 Meike van Beek	DWK	1:10.80	201201556	_____
2 Anna Schuurman	DZ&PC	1:10.49	201000076	_____
3 Flore Hovens	Zwemlust- den Hommel	1:08.69	201201632	_____
4 Gerlin van de Krol	DWK	1:08.04	201101412	_____
5 Elize Snabel	ZPC AMERSFOORT	1:08.60	201203198	_____
6 Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	1:09.73	201202484	_____
7 Roxan Meijer	DWK	1:10.50	201300854	_____
8 Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:10.99	200104186	_____
<u>Serie 4 van 10, 11:35</u>				
1 Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	1:07.66	201300602	_____
2 Floortje Bakker	Blue Marlins	1:07.04	201101124	_____
3 Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:06.35	201002618	_____
4 Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:05.99	201101152	_____
5 Yara Fortes	Blue Marlins	1:06.03	201103030	_____
6 Noa Jaffe	De Dolfijn	1:06.40	201000726	_____
7 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:07.53	201100834	_____
8 Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:07.73	200902262	_____
<u>Serie 5 van 10, 11:37</u>				
1 Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:05.39	200701506	_____
2 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:04.88	201100028	_____
3 Sofie van Poecke	DWK	1:04.69	201001448	_____
4 Coco Scheepers	PSV	1:04.23	201301462	_____
5 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:04.39	201100958	_____
6 Noa Spaans	De Dolfijn	1:04.75	201100222	_____
7 Jaylin Roks	Hieronymus	1:05.35	201300620	_____
8 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:05.70	201000128	_____
<u>Serie 6 van 10, 11:39</u>				
1 Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:03.79	201000262	_____
2 Tatum Vered	Blue Marlins	1:03.62	201201322	_____
3 Lili Oosting	DWK	1:03.34	200900384	_____
4 Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:03.17	198504088	_____
5 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	1:03.28	201001428	_____
6 Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	1:03.58	200804386	_____
7 Jayna Wagemakers	Hieronymus	1:03.68	201000226	_____
8 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:04.14	200804338	_____

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag

Serie 7 van 10, 11:40

1	Jorja Verschoor	AZC	1:02.96	200902640	_____
2	Liv Schoon	DAW	1:02.73	201202112	_____
3	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:01.90	201001722	_____
4	Vera Renshof	DWK	1:01.62	200301582	_____
5	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:01.80	201002020	_____
6	Elke Kriesels	Blue Marlins	1:02.26	201100898	_____
7	Eefje Irvine	De Dolfijn	1:02.78	200700164	_____
8	Alisha Vieira	Blue Marlins	1:03.14	199904554	_____

Serie 8 van 10, 11:42

1	Anouk Steller	WVZ	1:01.51	201000004	_____
2	Sanne Busch	MNC Dordrecht	1:01.49	200101486	_____
3	Bette Peetoom	DAW	1:01.07	200801808	_____
4	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.43	200202624	_____
5	Megan Snoek	De Reuring	1:00.84	200900888	_____
6	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:01.45	200501324	_____
7	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:01.49	200903572	_____
8	Elin Riedijk	Blue Marlins	1:01.57	201002056	_____

Serie 9 van 10, 11:43

1	Eva van Elsen	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00.32	199903026	_____
2	Moniek van Langevelde	DWK	59.91	199803160	_____
3	Tessa van Beek	DWK	59.72	201001446	_____
4	Anneloes Peulen	Z&PV Nuenen	59.16	198502314	_____
5	Zoë Prins	DAW	59.38	200603812	_____
6	Marre Zandringa	DZ&PC	59.77	199701136	_____
7	Odenza Soselisa	Blue Marlins	1:00.06	201101780	_____
8	Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:00.34	200900078	_____

Serie 10 van 10, 11:45

1	Tamara Grove	De Dolfijn	57.73	199601266	_____
2	Lynn Blommers	Blue Marlins	57.08	200105062	_____
3	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	56.61	200501220	_____
4	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	55.22	200700114	_____
5	Hylcke de Beer	PSV	56.34	200700006	_____
6	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	57.07	200500218	_____
7	Maike Issard	HZ&PC Heerenveen	57.40	200300022	_____
8	Merel Phaff	Z&PV Nuenen	58.78	200100434	_____

Programmanr. 21
12-7-2026 - 11:46

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 11:46</u>				
3	Logan Almeida	De Columbiaan	1:27.32	201300519
4	Alex Dwyer	De Dolfijn	1:27.04	201103427
5	Mick Wessel	ZPC AMERSFOORT	1:27.26	201300307
6	Sam Watson	De Dolfijn	1:35.95	201300801

Programmanr. 21, Heren, 100m vlinderslag

Serie 2 van 6, 11:48

1	Dex Barends	ZPC AMERSFOORT	1:16.86	201300265	_____
2	Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	1:14.78	201003589	_____
3	Stef van de Wal	DWK	1:14.12	201200803	_____
4	Lars Klanderman	De Marlijn (SG)	1:11.53	201000325	_____
5	Lars de Greef	Hieronymus	1:13.89	201003899	_____
6	Jelle Postma	De Duinkickers	1:14.46	201000559	_____
7	Isaiah Koningsbloem	ZPC AMERSFOORT	1:15.07	200800127	_____
8	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:22.72	201201157	_____

Serie 3 van 6, 11:50

1	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:09.65	201300715	_____
2	Tim Keuning	De Duinkickers	1:07.92	201000557	_____
3	Esh Nolden	Blue Marlins	1:06.87	200800145	_____
4	Sven Helmers	Blue Marlins	1:05.74	200802765	_____
5	Lev Rudman	Blue Marlins	1:06.51	201102343	_____
6	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:06.89	200301503	_____
7	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:08.69	201000489	_____
8	Guust Heijne	ZPC AMERSFOORT	1:10.49	201202139	_____

Serie 4 van 6, 11:52

1	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:05.08	201000935	_____
2	Ryan Huizinga	Bubble	1:04.64	200700419	_____
3	Jidde Rademaker	De Reuring	1:03.78	200603619	_____
4	Henry Watson	De Dolfijn	1:03.21	201001703	_____
5	Max Voortman	Albion	1:03.52	199902923	_____
6	Derek Smit	De Reuring	1:04.26	200702055	_____
7	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	1:05.06	201002605	_____
8	Delano van der Wegen	Hieronymus	1:05.67	200801941	_____

Serie 5 van 6, 11:53

1	Jelte de Boer	De Vikings	1:02.05	200700345	_____
2	Sascha Timmer	AZC	1:01.64	200902987	_____
3	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	1:00.49	200903251	_____
4	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:00.14	200802379	_____
5	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:00.28	200700029	_____
6	Niels Kragt	TriVia	1:00.56	200300155	_____
7	Girish Nolden	Blue Marlins	1:01.84	201000087	_____
8	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:02.89	201000137	_____

Serie 6 van 6, 11:55

1	Eli Shields	Blue Marlins	59.15	201000407	_____
2	Franzi Ziegler	DAW	58.30		_____
3	Jones Chuang	PSV	56.11	200801173	_____
4	Thomas Verhoeven	Albion	51.08	199700311	_____
5	Matthijs van Meerendonk	DZ&PC	54.36	199900375	_____
6	Bjorn de Heus	Albion	57.32	200201077	_____
7	Sven Potappel	DWK	58.41	201000127	_____
8	Wouter Sijmons	Z&PV Nuenen	59.54	199302695	_____

Programmanr. 22
12-7-2026 - 11:57

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, 11:57</u>				
3 Aiysha Mahr	De Dolfijn	3:32.73	201302216	_____
4 Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	3:02.83	200902200	_____
5 Jessica Lerer	Blue Marlins	3:04.01	201002354	_____
<u>Serie 2 van 2, 12:01</u>				
2 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:47.59	201101108	_____
3 Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	2:30.00	200900134	_____
4 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:14.90	200500218	_____
5 Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:21.43	200602660	_____
6 Julia Dąbrowska	Blue Marlins	2:42.19	201000300	_____
7 Lenny Bokkers	ZPC AMERSFOORT	2:49.23	201300390	_____

Programmanr. 23
12-7-2026 - 12:04

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5, 12:04</u>				
3 Noah Miggelbrink	Blue Marlins	2:45.52	201301223	_____
4 Maurits Nagelvoort	DWK	2:45.42	201200519	_____
5 Matthew Kostenko	De Dolfijn	2:45.49	201102757	_____
<u>Serie 2 van 5, 12:07</u>				
2 Erik van Litsenburg	MZ&PC De Reest	2:31.50	200903831	_____
3 Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	2:19.42	201003589	_____
4 Wessel Vis	De Treffers	2:15.68	201201273	_____
5 Kick Buijs	Hieronymus	2:15.99	201000517	_____
6 Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	2:31.18	201200785	_____
7 Tim Burgerhart	DWK	2:39.52	201200435	_____
<u>Serie 3 van 5, 12:10</u>				
1 Erik Nijholt	DZ&PC	2:11.54	199401349	_____
2 Adrian Janse van Rensburg	De Treffers	2:11.06	201202261	_____
3 Franzi Ziegler	DAW	2:09.65		_____
4 Lev Rudman	Blue Marlins	2:08.96	201102343	_____
5 Guust Heijne	ZPC AMERSFOORT	2:09.03	201202139	_____
6 Tycho Wienbelt	De Vikings	2:10.20	201001397	_____
7 Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	2:11.47	201202625	_____
8 Jaro Hermans	PSV	2:14.15	201200173	_____
<u>Serie 4 van 5, 12:13</u>				
1 Sebastiaan Broere	Hieronymus	2:07.39	199803687	S14 * _____
2 Vince van der Pal	DZ&PC	2:04.81	200401869	_____
3 Steven Knol	De Dolfijn	2:00.22	200900543	_____
4 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:59.35	200900095	_____
5 Jesse van der Meij	De Dolfijn	1:59.48	200600841	_____
6 Thijmen Pruijssers	Hieronymus	2:03.81	201000129	_____
7 Sven Buijs	Hieronymus	2:05.86	200902853	_____
8 Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:08.72	200100269	_____

Programmanr. 23, Heren, 200m vrije slag

Serie 5 van 5, 12:16

1	Adriaan Coppelmans	AZC	1:56.53	200903243	_____
2	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	1:55.19	200001149	_____
3	Ivo Stolk	Albion	1:47.90	200100615	_____
4	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	1:45.91	200101817	_____
5	Koen Marsman	Team NL - ZPC AMERSFOORT	1:46.52	200502763	_____
6	Boele Böhm	Blue Marlins	1:48.73	200700739	_____
7	Tijn Hilders	De Dolfijn	1:55.74	200700027	_____
8	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:57.45	199803737	_____

Programmanr. 24
12-7-2026 - 12:18

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 12:18</u>				
3 Koyuki Hofstra	Zwemlust- den Hommel	NT	201103384	_____
4 Julia Happel	DWK	6:00.97	201201666	_____
5 Valeria Blisceac	MNC Dordrecht	7:19.69	201002762	_____
<u>Serie 2 van 3, 12:26</u>				
1 Femke Mandema	DWK	5:23.35	201100396	_____
2 Anna Schuurman	DZ&PC	5:12.52	201000076	_____
3 Caithlin Lakke	De Reuring	5:09.37	201302438	_____
4 Floortje Bakker	Blue Marlins	5:04.42	201101124	_____
5 Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	5:07.23	201002618	_____
6 Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	5:10.36	200803934	_____
7 Roxan Meijer	DWK	5:20.51	201300854	_____
8 Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	5:31.10	200902262	_____
<u>Serie 3 van 3, 12:32</u>				
1 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	4:58.52	201000128	_____
2 Fleur Buijs	Hieronymus	4:55.42	201100676	_____
3 Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:41.33	201001428	_____
4 Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	4:11.47	200700114	_____
5 Moniek van Langevelde	DWK	4:40.25	199803160	_____
6 Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	4:55.38	200804386	_____
7 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	4:55.85	201201240	_____
8 Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	5:02.12	201101152	_____

Programmanr. 25
12-7-2026 - 12:38

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, 12:38</u>				
3 Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	7:09.88	201102207	_____
4 Lars de Greef	Hieronymus	5:39.45	201003899	_____
5 Derek Smit	De Reuring	5:42.49	200702055	_____

Programmanr. 25, Heren, 400m wisselslag

Serie 2 van 2, 12:45

2	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	5:26.36	201202625	_____
3	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	5:09.79	200702179	_____
4	Emiel de Bruijn	DZ&PC	4:48.27	200700953	_____
5	Sven Potappel	DWK	4:51.09	201000127	_____
6	Celestin van der Beek	PSV	5:22.90	201201183	_____
7	Damisio Jayden Akiemboto	Blue Marlins	5:37.42	201004109	_____

12:51 Pauze + jurywissel

Programmanr. 26
12-7-2026 - 13:21

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 5, 13:21				
1 Valeria Blisceac	MNC Dordrecht	1:49.90	201002762	
2 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:44.17	201301206	
3 Elize Snabel	ZPC AMERSFOORT	1:42.16	201203198	
4 Meike van Beek	DWK	1:38.48	201201556	
5 Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	1:40.63	201201692	
6 Floor van Dorssen	ZPC AMERSFOORT	1:44.03	201102946	
7 Aiysha Mahr	De Dolfijn	1:48.62	201302216	
8 Vera Renshof	DWK	NT	200301582	
Serie 2 van 5, 13:24				
1 Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	1:33.91	201301408	
2 Julia Happel	DWK	1:32.54	201201666	
3 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:31.73	201100834	
4 Jaylin Roks	Hieronymus	1:30.11	201300620	
5 Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:30.90	201201240	
6 Sofie van Poecke	DWK	1:32.31	201001448	
7 Koyuki Hofstra	Zwemlust- den Hommel	1:32.80	201103384	
8 Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:35.51	201002618	
Serie 3 van 5, 13:26				
1 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:28.43	200804338	
2 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:26.45	201300302	
3 Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	1:25.94	201101108	
4 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:24.49	201100028	
5 Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	1:24.62	201202484	
6 Lotte Nies	PSV	1:26.24	200703856	H
7 Coco Scheepers	PSV	1:26.85	201301462	
8 Flore Hovens	Zwemlust- den Hommel	1:28.87	201201632	
Serie 4 van 5, 13:28				
1 Liv Schoon	DAW	1:22.86	201202112	
2 Tatum Vered	Blue Marlins	1:20.22	201201322	
3 Noa Jaffe	De Dolfijn	1:18.81	201000726	
4 Eva van Elsen	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:16.66	199903026	
5 Gerlin van de Krol	DWK	1:16.69	201101412	
6 Benthe de Beer	PSV	1:20.05	201302638	
7 Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:21.35	201100786	
8 Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	1:23.95	201302266	

Programmanr. 26, Dames, 100m schoolslag

Serie 5 van 5, 13:30

1	Sanne Busch	MNC Dordrecht	1:15.44	200101486	_____
2	Leyla Oversluizen	Albion	1:12.81	200602730	_____
3	Sterre Hendriks	De Dolfijn	1:08.37	200401288	_____
4	Nina Zusterzeel	PSV	1:07.99	200800656	_____
5	Lynn Blommers	Blue Marins	1:08.04	200105062	_____
6	Hylcke de Beer	PSV	1:09.31	200700006	_____
7	Maaïke Issard	HZ&PC Heerenveen	1:14.63	200300022	_____
8	Fenna Zusterzeel	PSV	1:15.52	201000008	_____

Programmanr. 27
12-7-2026 - 13:31

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6, 13:31</u>					
3	Maurits Nagelvoort	DWK	1:26.19	201200519	_____
4	Tim Burgerhart	DWK	1:23.42	201200435	_____
5	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:24.30	201201157	_____
<u>Serie 2 van 6, 13:33</u>					
1	Sam Watson	De Dolfijn	1:21.75	201300801	_____
2	Mick Wessel	ZPC AMERSFOORT	1:18.37	201300307	_____
3	Jaro Hermans	PSV	1:13.13	201200173	_____
4	Isaiah Koningsbloem	ZPC AMERSFOORT	1:11.66	200800127	_____
5	Tim Keuning	De Duinkickers	1:11.71	201000557	_____
6	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:15.75	201300205	_____
7	Alex Dwyer	De Dolfijn	1:20.08	201103427	_____
8	Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	1:22.66	201102207	_____
<u>Serie 3 van 6, 13:36</u>					
1	Esh Nolden	Blue Marins	1:10.89	200800145	_____
2	Guust Heijne	ZPC AMERSFOORT	1:09.48	201202139	_____
3	Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	1:08.12	201003589	_____
4	Sven Buijs	Hieronymus	1:07.66	200902853	_____
5	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:07.70	200301503	_____
6	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:09.42	200901789	_____
7	Wessel Vis	De Treffers	1:09.54	201201273	_____
8	Felipe Kerkhoff	ZPC AMERSFOORT	1:11.00	201202625	_____
<u>Serie 4 van 6, 13:37</u>					
1	Niels Kragt	TriVia	1:06.73	200300155	_____
2	Ryan Huizinga	Bubble	1:06.63	200700419	_____
3	Jelle Postma	De Duinkickers	1:06.44	201000559	_____
4	Jidde Rademaker	De Reuring	1:05.71	200603619	_____
5	Franzi Ziegler	DAW	1:05.79		_____
6	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:06.60	201001397	_____
7	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:06.68	201300715	_____
8	Jelte de Boer	De Vikings	1:06.84	200700345	_____

Programmanr. 27, Heren, 100m rugslag

Serie 5 van 6, 13:39

1	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:04.75	199803737	_____
2	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:04.17	200700029	_____
3	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	1:03.56	201000129	_____
4	Delano van der Wegen	Hieronymus	1:02.31	200801941	_____
5	Adrian Janse van Rensburg	De Treffers	1:02.91	201202261	_____
6	Steven Knol	De Dolfijn	1:04.04	200900543	_____
7	Oden Hankins	Blue Marlins	1:04.35	200902301	_____
8	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:04.92	200900095	_____

Serie 6 van 6, 13:41

1	Max Voortman	Albion	1:01.05	199902923	_____
2	Eli Shields	Blue Marlins	1:00.67	201000407	_____
3	Melvin Prins	Albion	59.59	199500201	_____
4	Niels Dijkshoorn	Albion	54.35	200203079	_____
5	Sander Iuga	Albion	58.74	200101389	_____
6	Adriaan Coppelmans	AZC	59.62	200903243	_____
7	Mees Niemeijer	HZ&PC Heerenveen	1:00.91	200201275	_____
8	Mathijs de Wit	KSN (SG)	1:01.29	201001215	_____

Programmanr. 28
12-7-2026 - 13:42

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2, 13:42				
2	Floor van Dorssen	ZPC AMERSFOORT	3:18.60	201102946
3	Sofie van Poecke	DWK	2:56.43	201001448
4	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	2:43.42	201300602
5	Femke Mandema	DWK	2:47.16	201100396
6	Berinda van Dijk	Blue Marlins	2:57.46	200104186
7	Emilie Haverman	Blue Marlins	NT	201104170
Serie 2 van 2, 13:46				
1	Elke Kriesels	Blue Marlins	2:35.85	201100898
2	Myrthe Natzijs	DZ&PC	2:25.39	200400076
3	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:17.25	200602660
4	Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	2:12.35	200400622
5	Nina van der Schrier	AZC	2:14.26	201000444
6	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	2:24.96	201001428
7	Moniek van Langevelde	DWK	2:31.68	199803160
8	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	2:40.84	201000262

Programmanr. 29
12-7-2026 - 13:50

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
------	------------	---------------	--	--

Programmanr. 29, Heren, 200m schoolslag

Serie 1 van 4, 13:50

3	Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	3:25.60	201102207	_____
4	Maurits Nagelvoort	DWK	3:23.16	201200519	_____
5	Shai Jaffe	De Dolfijn	3:23.65	201300205	_____

Serie 2 van 4, 13:54

2	Noah Miggelbrink	Blue Marlins	3:20.11	201301223	_____
3	Matthew Kostenko	De Dolfijn	3:08.39	201102757	_____
4	Tim Burgerhart	DWK	3:03.91	201200435	_____
5	Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	3:06.97	201200785	_____
6	Dex Barends	ZPC AMERSFOORT	3:15.94	201300265	_____
7	Freek van Nederveen	Blue Marlins	3:21.20	201303037	_____

Serie 3 van 4, 13:57

1	Kick Buijs	Hieronymus	3:02.65	201000517	SB14 * _____
2	Sebastiaan Broere	Hieronymus	2:55.04	199803687	
3	Lars Klanderman	De Marlijn (SG)	2:47.40	201000325	
4	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	2:34.56	200702179	
5	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	2:42.47	200903743	
6	Stef van de Wal	DWK	2:54.30	201200803	
7	Lars de Greef	Hieronymus	3:01.92	201003899	
8	Jaro Hermans	PSV	3:03.53	201200173	

Serie 4 van 4, 14:01

1	Tygo van de Wal	DWK	2:30.80	201001329	_____
2	Tijn Hilders	De Dolfijn	2:28.16	200700027	_____
3	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	2:20.94	201001151	_____
4	Joost de Roij van Zuidewijn	Albion	2:14.62	200000255	_____
5	Jesse van der Meij	De Dolfijn	2:19.71	200600841	_____
6	Emiel de Bruijn	DZ&PC	2:23.14	200700953	_____
7	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	2:29.84	201000935	_____
8	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	2:32.68	201002481	_____

Programmanr. 30
12-7-2026 - 14:04

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7, 14:04</u>				
3	Elize Snabel	ZPC AMERSFOORT	3:25.70	201203198
4	Aiysha Mahr	De Dolfijn	3:19.96	201302216
5	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	3:22.03	201300302
<u>Serie 2 van 7, 14:08</u>				
1	Julia Happel	DWK	3:16.99	201201666
2	Femke de Beir	ZPC AMERSFOORT	3:11.85	201203492
3	Koyuki Hofstra	Zwemlust- den Hommel	3:07.87	201103384
4	Meike van Beek	DWK	2:58.21	201201556
5	Elize Poot	Zwemlust- den Hommel	3:00.21	201301408
6	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	3:10.54	201301206
7	Noa Laman	ZPC AMERSFOORT	3:13.22	201302266

Programmanr. 30, Dames, 200m wisselslag

Serie 3 van 7, 14:12

1	Lotte Nies	PSV	2:53.72	200703856	H_____
2	Roxan Meijer	DWK	2:52.85	201300854	_____
3	Anna Schuurman	DZ&PC	2:52.69	201000076	_____
4	Marlies Brouwer	HZ&PC Heerenveen	2:51.77	201101152	_____
5	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	2:52.32	201300602	_____
6	Jessica Lerer	Blue Marlins	2:52.74	201002354	_____
7	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	2:52.99	201100834	_____
8	Yara Fortes	Blue Marlins	2:55.36	201103030	_____

Serie 4 van 7, 14:15

1	Aden Koksai	Zwemlust- den Hommel	2:49.67	201202484	_____
2	Floortje Bakker	Blue Marlins	2:49.18	201101124	_____
3	Flore Hovens	Zwemlust- den Hommel	2:48.34	201201632	_____
4	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	2:46.94	200804338	_____
5	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	2:47.33	201002618	_____
6	Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	2:48.88	201100028	_____
7	Femke Mandema	DWK	2:49.55	201100396	_____
8	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	2:50.37	201201240	_____

Serie 5 van 7, 14:18

1	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:44.55	201100958	_____
2	Gerlin van de Krol	DWK	2:43.22	201101412	_____
3	Coco Scheepers	PSV	2:41.29	201301462	_____
4	Liv Schoon	DAW	2:40.72	201202112	_____
5	Lenny Bokkers	ZPC AMERSFOORT	2:41.15	201300390	_____
6	Jaylin Roks	Hieronymus	2:41.44	201300620	_____
7	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:43.35	201000128	_____
8	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	2:45.68	200804386	_____

Serie 6 van 7, 14:22

1	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:38.60	201101108	_____
2	Noa Spaans	De Dolfijn	2:37.26	201100222	_____
3	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	2:36.17	200501324	_____
4	Fleur Buijs	Hieronymus	2:35.04	201100676	_____
5	Noa Jaffe	De Dolfijn	2:36.09	201000726	_____
6	Lili Oosting	DWK	2:37.03	200900384	_____
7	Benthe de Beer	PSV	2:38.14	201302638	_____
8	Caithlin Lakke	De Reuring	2:39.82	201302438	_____

Serie 7 van 7, 14:25

1	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	2:33.57	200902200	_____
2	Wieke Dekker	De Dolfijn	2:30.17	201002020	_____
3	Tamara Grove	De Dolfijn	2:25.31	199601266	_____
4	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:16.13	200602660	_____
5	Djanilla Brink	Team NL - De Dolfijn	2:16.32	200600988	_____
6	Tessa van Beek	DWK	2:28.25	201001446	_____
7	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	2:31.77	200903572	_____
8	Jayna Wagemakers	Hieronymus	2:34.28	201000226	_____